



मध्यनेपाल नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
भोर्लेटार, लमजुङ  
गण्डकी प्रदेश, नेपाल



पत्र संख्या:-२०७६/७७

चलानी नं:- (शिक्षा) १६६

फोन नं: ०६६-४१०१५२

मिति:- २०७६ फागुन ७ गते

श्री मध्यनेपाल नगरपालिका स्थित सबै माध्यमिक विद्यालयहरू,

विषय:- राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा मध्यनेपाल नगरपालिकास्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता मध्यनेपाल नगरपालिकाको आयोजना तथा श्री भैरवकाली माध्यमिक विद्यालयको व्यवस्थापनमा यहि २०७६ फागुन १२ र १३ गते मध्यनेपाल -४ स्थित श्री भैरवकाली माध्यमिक विद्यालयको खेलमैदानमा सन्चालन हुने भएकोले सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरूले तोकिएको खेल इभेन्टसमा आआफ्ना विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई प्रतियोगितामा अनिवार्य सहभागीता गराउनुहुन अनुरोध छ ।

श्रीप्रसाद भट्टराई

उपसचिव  
श्रीप्रसाद भट्टराई  
उप-सचिव  
शिक्षा शाखा प्रमुख

खेल समय तालिका

मिति	सयम	कार्यक्रम	कैफियत
२०७६ फागुन १२	१०:३०- १२:३०	मार्च पास, झॉकी, उद्धाटन, नृत्य	
	१२:३०- ५:३०	भलिवल सेमीफाइनलसम्म(छात्र / छात्रा)	२ वटा कोर्टमा
२०७६ फागुन १३	८:००-९:००	३००० मी दौड(छात्र/छात्रा)	
	८:००-९:००	१५०० मी दौड(छात्र/छात्रा)	
	१०:००- १:००	हाइजम्प, लड्जम्प, ट्रिपलजम्प, सटपुट	
	१:००-३:००	१००मी/२००मी/८००मी दौड/ ज्यावलिङ श्रो/१००×४ मी रिले/४००×४ मी रिले दौड (छात्र/छात्रा)	शिशुघाट चौरमा
	३:००-४:३०	भलिवल फाइनल (छात्र/छात्रा)	
	४:३० देखि		पुरस्कार वितरण र समापन

श्रीप्रसाद भट्टराई  
उप-सचिव  
शिक्षा शाखा प्रमुख



मध्यनेपाल नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
भोर्लेटार, लमजुङ  
गण्डकी प्रदेश, नेपाल



पत्र संख्या:- २०७६/७७

चलानी नं:- (शिक्षा)

फोन नं: ०६६-४१०१५२

प्रतियोगिता सन्चालनका नियमहरू

१. राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सन्चालन निर्देशिका (चौथो संशोधन) २०७० को व्यवस्था अनुसार हुनेछ ।
  २. टिम/नाम दर्ता तोकिएको फारम भरी मिति २०७६ फागुन ११ गते दिउसो ४ बजेसम्म गरिसक्नु पर्नेछ ।
  ३. खेलाडी विद्यार्थीहरू सम्बन्धित विद्यालयमा कक्षा १२ सम्म अध्ययनरत रहेको र १८ वर्षसम्मको हुनु पर्नेछ ।
  ४. खेल प्रतियोगिता उद्घाटन प्रतियोगितामा सबै विद्यालयहरूले विद्यार्थीहरूलाई झण्डासहित मार्चपासमा अनिवार्य उपस्थित गराउनु पर्नेछ ।
  ५. खेल सन्चालन निर्धारित समयमा सुरु हुनेछ र खेलाडीलाई समयमा नै उपस्थित गराउनु पर्नेछ । खेल सुरु भएपछि आएका विद्यार्थीलाई खेलमा समावेश गरिने छैन ।
  ६. खेलाडी विद्यार्थीहरूले मर्यादित, अनुशासित र नियमपूर्वक खेलमा भाग लिनु पर्नेछ । सोको व्यवस्थापन गर्नु सम्बन्धित विद्यालयको दायित्व हुनेछ ।
  ७. टिम/नाम दर्ता नभएका विद्यार्थीहरूलाई प्रतियोगितामा समावेश गराइने छैन ।
  ८. खेलाडी विद्यार्थीहरूलाई विद्यालयको परिचय पत्रसहित उपस्थित गराउनु पर्नेछ ।
  ९. एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकका आधारमा खेल खेलाइनेछ ।
  १०. प्रत्येक इभेन्टसमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान प्राप्त गर्ने विद्यार्थीलाई प्रमाणपत्र र मेडल प्रदान गरिनेछ ।
  ११. विद्यालयबाट प्रत्येक इभेन्टसमा एक जना/एक टिम मात्र सहभागी गराइनेछ ।
  १२. प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यालयहरूलाई क्रमशः नगद रु १० हजार, रु ७ हजार र रु ५ हजार पुरस्कारका साथमा रनिङ शिल्ड/ कप र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ ।
  १३. गैर खेलाडी समावेश भएको पाइएमा नियमानुसार कारवाही हुनेछ ।
  १४. खेल सम्बन्धी कुनै दुविधा भएमा आयोजकको निर्णय नै अन्तिम हुनेछ ।
  १५. सहभागी खेलाडीहरूलाई खाजा र यातायात खर्चको व्यवस्था गरिएको छ ।
  १६. विद्यार्थीहरूलाई भलिबल खेलमा सहभागी गराउने विद्यालयको प्रतिनिधि भलिबल टाइसिट बनाइने समय २०७६ फागुन ११ गते ४ बजे उपस्थित हुनुपर्नेछ ।
- थप जानकारीको लागि श्री अजित थापा (मो.नं. ९८४३४४०८४३) र श्री हरिश्चन्द्र लम्साल (९८५६०४६३६६) मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ ।

  
२०७६/११/६

श्रीप्रसाद मल्ल  
उप-सचिव  
शिक्षा साखा प्रमुख

सहभागी हुन भर्नु पर्ने फारमको ढाँचा



१. सहभागी विद्यार्थीको नाम:-
२. विद्यालयको नाम र ठेगाना:-
३. अध्ययनरत कक्षा:-
४. लिङ्ग:-
५. जम्म मिति:-
६. सहभागी हुने खेलहरु:-
७. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर:-
८. उल्लेखित व्यहोरा ठीक साँचो हो भनी प्रमाणित गर्ने प्रधानाधपकको

नाम:-	
हस्ताक्षर:-	
मिति:-	
मोवाइल नं:-	
विद्यालयको छाप:-	सहभागीको फोटो